

Quand le travail « bouffe » la vie

Appel à témoins

Les nouvelles technologies de la communication nous ont fait découvrir que le temps de travail pouvait largement déborder de l'espace qui lui était antérieurement destiné. Il est maintenant possible de travailler chez soi, dans les transports, sur son lieu de vacances, la nuit, etc.. Ceci a des conséquences très diverses : le temps de travail n'est plus contrôlable par un tiers (parfois même par l'intéressé lui-même), les contacts entre personnes s'en trouvent facilités sous certains aspects dans la mesure où nous sommes tous joignables en permanence en mode différé. En revanche les contacts directs sont plus difficiles à réaliser, les plages communes de présence en un lieu se trouvant plus réduites et la qualité des relations y a souvent perdu.

Il y a aussi une exigence d'autonomie beaucoup plus grande, laquelle n'est pas toujours et en toute circonstances, bien vécue ; corolairement, il y a une perte relative de la connaissance des temps nécessaires à la réalisation des tâches confiées. Dans une période où la compétition est de plus en plus forte, du fait notamment de la concurrence, nous voyons se développer des comportements assez nouveaux tant dans l'univers salarié des entreprises que chez les travailleurs indépendants ou les très petites structures. Il y a ceux qui maîtrisent complètement leur temps et en ont profité pour optimiser leur emploi du temps pour mieux vivre leur vie personnelle : la vie familiale et d'autres activités, mais aussi d'autres qui, pour atteindre leurs objectifs, ont laissé leur travail envahir complètement leur vie privée. Ce débordement peut venir de la nécessité de compenser des limites de compétences mais aussi d'une forme d'addiction qui conduit à en « faire toujours plus », notamment pour fuir les tâches quotidiennes.

Il y a tous les cas de figure entre ces extrêmes avec des motivations très diverses. Vous connaissez ou avez vécu vous-même des situations de cette nature ; vous pouvez témoigner et nous faire part des solutions que vous avez mises en œuvre.